

ToM-TRAINING

Voor kinderen met autisme of ADHD die de sociale regels beter willen toepassen

Iedereen beleeft de dingen anders en heeft een ander gezichtspunt. Dat noem je *Theory of Mind* (ToM). De sociale regels (geschreven en ongeschreven) zijn hierop gebaseerd. Sommige kinderen hebben veel moeite om te beseffen dat iemand anders niet precies hetzelfde denkt en voelt als zij. Voor hen is deze training bedoeld.

Inhoud

In deze training wordt stap voor stap gewerkt aan het aanleren van de volgende vaardigheden:

- gericht luisteren en waarnemen
- emoties inschatten
- bedoelingen van anderen herkennen met behulp van oogcontact
- begrijpen van humor en het verschil tussen fantasie en werkelijkheid
- zelfbeeld en hoe je jezelf omschrijft
- je verplaatsen in het perspectief van de ander
- voorstellingsvermogen ontwikkelen
- eigen gevoelens herkennen en uiten
- je verplaatsen in de gevoelens van de ander

De training heeft een sterk gestructureerde opzet. Elk kind werkt in groepsverband aan persoonlijke doelen die in overleg worden vastgesteld.

Praktisch

Aantal sessies	8-10
Duur per sessie	60 minuten
Leeftijd deelnemers	8-12 jaar
Max. aantal deelnemers	6

Kosten

Deze training wordt helemaal vergoed door de gemeente Urk.

Contact

Aanmelden of aanvullende informatie vragen kan altijd, telefonisch of via de mail:

T 0527-744047 (op werkdagen tijdens kantooruren)
@ info@progress-flevoland.nl