

## TRAINING

### Scheiding... en nu?

*Voor kinderen van gescheiden ouders*

De training: 'Scheiding... en nu?' is een training gericht op kinderen in de midden- en bovenbouw van de basisschool, van wie de ouders gescheiden zijn. De training helpt bij het verwerken van emoties en het innemen van een evenwichtige positie richting beide ouders en anderen.

#### **Inhoud**

In zes bijeenkomsten wordt aandacht geschonken aan:

- de emoties voor, tijdens en na de scheiding
- het erkennen en verwoorden van de gevoelens
- omgaan met elk van beide ouders in de nieuwe situatie
- praktische zaken (zoals het wonen in twee huizen)
- omgaan met anderen
- de toekomst met een nieuwe vorm van gezin
- sociale weerbaarheid

Er wordt in de training zorgvuldig omgegaan met vertrouwelijkheid. Het is van groot belang dat elk kind zich veilig voelt.

#### **Praktisch**

Aantal sessies	6
Duur per sessie	60 minuten
Leeftijd deelnemers	8-12 jaar
Max. aantal deelnemers	6

#### **Kosten**

Deze training wordt geheel vergoed door de gemeente Urk.

#### **Contact**

Aanmelden of aanvullende informatie vragen kan altijd, zowel telefonisch als via de mail:

T 0527-744047 (op werkdagen tijdens kantooruren)  
@ info@progress-flevoland.nl