

TRAINING

Prik, Knap en Slumpie

Voor jonge kinderen die sociaal handiger willen zijn

De training 'Prik, Knap en Slumpie' is een sociale vaardigheidstraining op maat voor jonge kinderen (4-8 jaar). De training is bedoeld voor kinderen die in de sociale omgang niet altijd handig overkomen.

Met behulp van de dieren Prik, Knap en Slumpie leren kinderen welk gedrag handig is en welk gedrag onhandig is. Prik de papegaai staat voor boos en prikkelbaar gedrag, Slumpie de schildpad voor teruggetrokken en verlegen gedrag. Handig gedrag wordt vertolkt door Knap het konijn.

Inhoud

In acht tot tien bijeenkomsten wordt gewerkt aan de volgende vaardigheden:

- inzicht in eigen gedrag
- eigen emoties (h)erkennen
- het herkennen van de emoties van de ander
- op een passende manier handelen vanuit de eigen emoties
- vaardig reageren op emoties van de ander
- het vergroten van de sociale weerbaarheid

Er wordt veel gewerkt met rollenspellen om vaardig en handig gedrag goed te oefenen.

Elke trainingssessie heeft een vaste opbouw. Het is belangrijk dat er thuis en op school goed wordt meegewerkt aan de oefeningen die het kind meekrijgt.

Praktisch

Aantal sessies	8-10
Duur per sessie	60 minuten
Leeftijd deelnemers	4-8 jaar
Max. aantal deelnemers	8

Kosten

Deze training wordt geheel vergoed door de gemeente Urk.

Contact

Aanmelden of aanvullende informatie vragen kan altijd, telefonisch of via de mail:

T 0527-744047 (op werkdagen tijdens kantooruren)
@ info@progress-flevoland.nl